

## Lebenslauf Amateur Sport



Johannes Köhler  
Brüxer Straße 9 a



[Johannes.Koehler@web.de](mailto:Johannes.Koehler@web.de)



09131 – 9279419  
0157 – 78351265

Seit ca. 2015 intensives autodidaktisches (ohne Verein) Training im Bereich wettkampforientierter Triathlon

Seit 1987	Laufen, schwimmen und skifahren in der Freizeit sowie Schulsport
Seit 1995	Regelmäßiges laufen min. 6x Monat
1989 – 1993	Ice hockey im Winter
1989 – 1993	Handball - <b>Sportverein Baiersdorf</b>
1994 – 1998	Inline Skateing im Sommer
1996 – 2002	Kickboxen - <b>Warriors e.V. Forchheim</b>
1996 – 2000	Snowboarden im Winter
Seit 1999	Regelmäßiges schwimmen min. 2x Monat
2005	Meditative Entspannungsübungen und rythmische Sportgymnastik sowie Biomechanik - <b>Athanol Akademie (damals: Burghausen)</b>
2007 – 2010	Kickboxen - Uni Sport der technischen <b>Fachhochschule Berlin Wedding</b> - Koryo Studio <b>Berlin Neukölln</b>
2008 – 2010	Gelegentliches bouldern beim <b>DAV</b>
2014 – 2017	Kickboxen - <b>ATSV Erlangen</b>

Erlangen, den 12.09.2019